

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS CONTRATO DE SUMINISTRO DE EQUIPAMIENTO PARA GIMNASIO UNIVERSITARIO

1. Objeto del contrato

Es objeto del presente contrato el suministro de EQUIPAMIENTO Y MATERIAL PARA GIMNASIO UNIVERSITARIO DE ENTRENAMIENTO CARDIOVASCULAR Y DE MUSCULACIÓN.

La ejecución del presente contrato implicará el suministro, transporte y la instalación del equipamiento y material suministrado teniendo en cuenta las indicaciones del Servicio de Deportes de la UAH.

El suministro será de máquinas nuevas que no hayan sido objeto de utilización previa. No se admite la dotación con máquinas de segunda mano o utilizadas previamente.

El contrato se dividirá en dos lotes:

- Lote 1: Equipamiento de Entrenamiento Cardiovascular
- Lote 2: Equipamiento de Entrenamiento de Fuerza

1.1. Lote 1: Suministro de equipamiento para entrenamiento cardiovascular y especificaciones técnicas

El equipamiento cardiovascular estará compuesto por las siguientes unidades de equipamiento:

Denominación del equipamiento	Cantidad
1) Cinta correr gama profesional	4
2) Elíptica gama profesional	3
3) Bicicleta estática gama profesional	3
4) Remo cardiovascular	1

Especificaciones técnicas del equipamiento cardiovascular:

Los equipos deben cumplir toda la normativa española y europea, en particular lo referido a las normas UNE 55014-1, UNE 55014-2, UNE EN 957-5, UNE EN 957-6, UNE EN 957-7, UNE EN 957-9, UNE EN 957-10, referentes a la seguridad y funcionamiento de aparatos para el entrenamiento. Todas las unidades de equipamiento contarán con señales de advertencia y seguridad de uso. Todas las partes móviles estarán protegidas por carenados de policarbonato o plástico ABS de alta protección.

Código Seguro De Verificación	Estado	Fecha y hora
KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	Firmado	10/12/2021 10:34:10
Firmado Por	Manuel Ocaña Miguel - DIRECTOR OFICINA DE GESTIÓN DE INFRAESTRUCTURAS Y MANTENIMIENTO	Firmado
Observaciones	Ángel Fernando Gil Labarta - Titulado Superior-Gestor Deportes	Firmado
Url De Verificación	https://vfirma.uah.es/vfirma/code/KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	1/14



Con posterioridad a la firma del contrato el adjudicatario presentará la documentación técnica descriptiva de los productos ofertados certificados, características técnicas y certificados de calidad.

De manera concreta, se muestran las especificaciones y características técnicas básicas que deben cumplir las unidades de entrenamiento cardiovascular, pudiendo admitirse equipamiento de gama superior a lo indicado:

1) Cinta correr gama profesional

- Dimensiones (L, An): 174-214 cm 89-95 cm.
- Peso: no superior a 220 kilogramos.
- Peso máximo usuario/a: mínimo 180 kilogramos.
- Motor AC profesional de al menos 9 cv de potencia.
- Trasmisión mediante correa sin mantenimiento.
- Superficie mínima de carrera: 153x55 cm.
- Superficie de carrera adaptativa.
- Tapiz profesional sin mantenimiento.
- Sistema de amortiguación profesional.
- Sistema de seguridad de detección de usuario.
- Selección rápida de velocidad e inclinación.
- Velocidad mínima de al menos 0,8 km/h y máxima de al menos 25 km/h.
- Inclinación positiva ajustable electrónicamente de al menos 18 grados.
- Programación del entrenamiento continuo e interválico.
- Posibilidad de hacer test máximos y submáximos.
- Pantalla táctil 19 pulgadas con información de: tiempo, distancia, velocidad, cadencia, pulso, calorías, vatios y gráficas de control del ejercicio.
- Medición de ritmo cardiaco por contacto, y conectividad a sistemas telemétricos de medición de pulso (ANT, Bluetooth o equivalente).
- Mínimo Idioma Español e inglés.
- Actualización de software remotas (wifi, bluetooth).
- Soporte para botellas y toallero.
- Ventilador.

2) Elíptica gama profesional

- Dimensiones (L, An): 165-220 cm, 70-98 cm.
- Peso: no superior a 155 kilogramos.
- Longitud de paso variable entre 0-82 cm.
- Peso máximo usuario/a: mínimo 159 kilogramos
- Resistencia en el movimiento elíptico de al menos 550 v.
- Sistema de parada de emergencia mediante pulsador.
- Posibilidad de hacer test submáximos.
- Selección rápida de velocidad e intensidad mediante agarres móviles.
- Movimiento elíptico de doble sentido.
- Manillares móviles de doble acción
- Agarres móviles y fijos con pulsímetro por contacto y conectividad.

Código Seguro De Verificación	KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Manuel Ocaña Miguel - DIRECTOR OFICINA DE GESTIÓN DE INFRAESTRUCTURAS Y MANTENIMIENTO	Firmado	10/12/2021 10:34:10
	Ángel Fernando Gil Labarta - Titulado Superior-Gestor Deportes	Firmado	10/12/2021 10:28:21
Observaciones		Página	2/14
Url De Verificación	https://vfirma.uah.es/vfirma/code/KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==		



- Programación del entrenamiento continuo e interválico.
- Pantalla táctil 16 pulgadas con información de: tiempo, distancia, velocidad, cadencia, pulso, calorías, vatios y gráficas de control del ejercicio.
- Medición de ritmo cardiaco por contacto, y conectividad a sistemas telemétricos de medición de pulso (ANT, Bluetooth o equivalente).
- Mínimo Idioma Español e inglés.
- Actualización de software remotas (wifi, bluetooth).
- Soporte para botellas y toallero.

3) Bicicleta estática gama profesional

- Dimensiones (L, An): 114-138 cm, 53-67 cm.
- Peso: no superior a 78 kilogramos.
- Peso máximo usuario/a: mínimo 159 kilogramos.
- Sistema de resistencia magnético mediante imanes de neodimio 6 imanes de neodimio que retrasa el desgaste frente a los imanes tradicionales.
- Sistema de parada de emergencia mediante pulsador.
- Peso de la rueda de inercia entre 16 y 18 kilogramos.
- Tratamiento de pintado con tratamiento anticorrosión y antioxidante.
- Regulación horizontal y vertical del sillín y manillar
- Pedales mixtos doble cara SPD.
- Manillar multiposición, ergonómico y recubrimiento de foam poroso, antialérgico, y de fácil limpieza.
- Sillín ajustable de gel especial anti-prostático, regulable en altura y profundidad.
- Consola táctil de al menos 16 pulgadas, conectividad, bluetooth, NFC, QR, medición de potencia en vatios.
- Conectividad WIFI.
- Soporte para botella y toallero.

4) Máquina de Remo cardiovascular

- Dimensiones (L, An, Al): 235-272 cm, 51-63 cm, 116-128 cm
- Peso: no superior a 61 kilogramos.
- Capacidad máxima de peso de usuario/a: mínimo 158kg
- Medición de ritmo cardiaco por contacto, y conectividad a sistemas telemétricos de medición de pulso (ANT, Bluetooth o equivalente)
- Asiento cómodo, ergonómico y resistente al sudor
- Consola programable: Conectividad wifi/bluetooth
- Soporte para botella y toallero.

Código Seguro De Verificación	Estado	Fecha y hora
KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	Firmado	10/12/2021 10:34:10
Firmado Por	Manuel Ocaña Miguel - DIRECTOR OFICINA DE GESTIÓN DE INFRAESTRUCTURAS Y MANTENIMIENTO	Firmado
Observaciones	Ángel Fernando Gil Labarta - Titulado Superior-Gestor Deportes	Firmado
Url De Verificación	Página	3/14
https://vfirma.uah.es/vfirma/code/KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==		



1.2. Lote 2: Suministro de equipamiento para entrenamiento de fuerza y especificaciones técnicas

A continuación, se describen las unidades de equipamiento de fuerza descritas en las siguientes secciones:

- Maquinas sectorizadas
- Máquinas Multi-estaciones
- Equipamiento Entrenamiento Funcional
- Equipamiento Entrenamiento Peso Libre
- Mobiliario Auxiliar

1.2.1. Maquinas Sectorizadas

Denominación del equipamiento	Cantidad
1) Multipower / Smith Machine	1
2) Press pecho	1
3) Press hombro	1
4) Isquiotibial tumbado	1
5) Extensión piernas	1
6) Prensa piernas	1
7) Máquina abdominales (abdominal crunch)	1
8) Maquina resistencia variable para abductor-aductor	1

Descripción general del equipamiento de máquinas para entrenamiento de fuerza:

Todas las máquinas tendrán un diseño antropométrico con máxima adaptabilidad para cualquier tipo de usuario. Dispondrán de un diseño ergonómico con elementos de regulación fácilmente accesibles. Para la selección de carga, deberá estar marcada mediante escala visual, fácilmente accesible desde la posición de trabajo del usuario. Toda la estructura de la máquina, así como las partes móviles y de contacto con el deportista deben estar diseñadas teniendo en cuenta factores biomecánicos para conseguir el objetivo de cada movimiento. Cada máquina contará con un panel gráfico explicativo sobre la postura correcta para la realización del ejercicio, así como los músculos implicados en el mismo.

Los equipos deben cumplir toda la normalización española y europea, en particular lo referido a las normas UNE 957-1, UNE 957-2, UNE 957-4 referentes a la seguridad y funcionamiento de aparatos para el entrenamiento. Contarán con señales de advertencia y seguridad de uso. Los bloques de carga, y todas las partes móviles estarán protegidos por carenados de policarbonato o plástico ABS de alta protección. Con posterioridad a la firma del contrato el adjudicatario presentará la documentación técnica descriptiva de los productos ofertados certificados, características técnicas y certificados de calidad.

Código Seguro De Verificación	Estado	Fecha y hora
KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	Firmado	10/12/2021 10:34:10
Firmado Por	Firmado	10/12/2021 10:28:21
Manuel Ocaña Miguel - DIRECTOR OFICINA DE GESTIÓN DE INFRAESTRUCTURAS Y MANTENIMIENTO		
Ángel Fernando Gil Labarta - Titulado Superior-Gestor Deportes		
Observaciones	Página	4/14
Url De Verificación	https://vfirma.uah.es/vfirma/code/KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	



Especificaciones técnicas particulares:

1) Multipower / Smith Machine

- Dimensiones (L, An): 138-142 cm, 193-215 cm.
- Peso máximo (equipo base): 225 kilogramos.
- Multipower de barras verticales contrapesadas con movimiento vertical fijo.
- Posibilidad de ejecutar ejercicios asistidos con peso.
- Suelta fácil de la barra y bloqueo en la posición de la trayectoria.
- Fácil accesibilidad.
- Todos los ajustes que pueden tocar los usuarios que estén perfectamente identificados visualmente.

2) Press pecho

- Dimensiones (L, An): 92-125 cm, 130-157 cm.
- Peso máximo: 254 kilogramos.
- Diseño para un correcto trabajo del tren superior.
- Arco de movimiento convergente que proporcione una sensación más natural del ROM completo y una mejor activación muscular.
- Posibilidad de movimiento independiente de cada brazo para un trabajo más equilibrado.
- Facilidad de acceso a la máquina y salida.
- Amplia superficie de agarre, para un eficiente empuje.
- Grip de agarre que ofrezca una ideal superficie de empuje.
- Selector de carga (Pin).
- Carga mínima de placas de 110 kilogramos.
- Peso integrado en la estructura de la máquina.
- Asiento y tapicería ergonómico y tapizado de alta resistencia y fácil de limpiar con productos desinfectantes.
- Todos los ajustes que pueden tocar los usuarios que estén perfectamente identificados.
- Realización de ajustes en la posición de la máquina para garantizar el trabajo correcto y eficientemente.
- Soporte para toalla y objetos personales

3) Press hombro

- Dimensiones (L, An): 85-177 cm, 135-143 cm.
- Peso máximo: 195 kilogramos.
- Facilidad de acceso a la máquina y salida.
- Diseño para un correcto trabajo del tren superior
- Posibilidad de movimiento independiente de cada brazo para un trabajo más equilibrado.
- El plano de movimiento debe estar ligeramente adelantado para minimizar la sobrecarga de las articulaciones.
- Selector de carga (Pin).

Código Seguro De Verificación	KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Manuel Ocaña Miguel - DIRECTOR OFICINA DE GESTIÓN DE INFRAESTRUCTURAS Y MANTENIMIENTO	Firmado	10/12/2021 10:34:10
	Ángel Fernando Gil Labarta - Titulado Superior-Gestor Deportes	Firmado	10/12/2021 10:28:21
Observaciones		Página	5/14
Url De Verificación	https://vfirma.uah.es/vfirma/code/KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==		



- Carga mínima de placas de 91 kilogramos.
- Peso integrado en la estructura de la máquina.
- Asiento y tapicería ergonómico y tapizado de alta resistencia y fácil de limpiar con productos desinfectantes.
- Todos los ajustes que pueden tocar los usuarios que estén perfectamente identificados.
- Realización de ajustes en la posición de la máquina para garantizar el trabajo correcto y eficientemente.
- Soporte para toalla y objetos personales

4) Isquiotibial tumbado

- Dimensiones (L, An): 170-183 cm, 105-120 cm.
- Peso máximo: 252 kilogramos.
- Facilidad de acceso a la máquina y salida.
- Diseño para un correcto trabajo del tren inferior.
- Selector de carga (Pin) de 2,5 kilogramos.
- Carga mínima de placas de 95 kilogramos.
- Peso integrado en la estructura de la máquina.
- Asiento y tapicería ergonómico y tapizado de alta resistencia y fácil de limpiar con productos desinfectantes.
- Todos los ajustes que pueden tocar los usuarios que estén perfectamente identificados.
- Realización de ajustes en la posición de la máquina para garantizar el trabajo correcto y eficientemente.
- Soporte para toalla y objetos personales

5) Extensión piernas

- Dimensiones (L, An): 130-140 cm, 107-125 cm.
- Peso máximo: 261 kilogramos.
- Diseño para un correcto entrenamiento de los cuádriceps de manera segura y eficaz sin forzar la zona lumbar.
- Facilidad de acceso a la máquina y salida.
- Diseño para un correcto trabajo del tren inferior
- Selector de carga (Pin).
- Carga mínima de placas de 109 kilogramos.
- Peso integrado en la estructura de la máquina.
- Asiento y tapicería ergonómico y tapizado de alta resistencia y fácil de limpiar con productos desinfectantes.
- Todos los ajustes que pueden tocar los usuarios que estén perfectamente identificados.
- Realización de ajustes en la posición de la máquina para garantizar el trabajo correcto y eficientemente.
- Soporte para toalla y objetos personales

Código Seguro De Verificación	KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==		Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Manuel Ocaña Miguel - DIRECTOR OFICINA DE GESTIÓN DE INFRAESTRUCTURAS Y MANTENIMIENTO	Firmado	10/12/2021 10:34:10	
	Ángel Fernando Gil Labarta - Titulado Superior-Gestor Deportes	Firmado	10/12/2021 10:28:21	
Observaciones		Página	6/14	
Url De Verificación	https://vfirma.uah.es/vfirma/code/KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==			



6) Prensa piernas

- Dimensiones (L, An): 178-208 cm, 120-135 cm.
- Peso máximo: 581 kilogramos.
- Facilidad de acceso a la máquina y salida.
- Plataforma amplia para realizar diferentes posiciones de pies en los ejercicios.
- Área reforzada para los ejercicios de las pantorrillas.
- La guía tiene que tener una inclinación de 20 grados para reducir al mínimo el impacto del peso corporal.
- Con amortiguadores que detenga el carrello al final de su recorrido con una suave desaceleración.
- Peso integrado en la estructura de la máquina.
- Selector de carga (Pin).
- Carga mínima de placas de 135 kilogramos.
- Asiento y tapicería ergonómico y tapizado de alta resistencia y fácil de limpiar con productos desinfectantes.
- Todos los ajustes que pueden tocar los usuarios que estén perfectamente identificados.
- Realización de ajustes en la posición de la máquina para garantizar el trabajo correcto y eficientemente.
- Soporte para toalla y objetos personales

7) Máquinas abdominales (abdominal crunch)

- Dimensiones (L, An): 130-140 cm, 105-125 cm.
- Peso máximo: 196 kilogramos.
- Facilidad de acceso a la máquina y salida.
- Diseño para un correcto trabajo del abdomen.
- Peso integrado en la estructura de la máquina.
- Selector de carga (Pin).
- Carga mínima de placas de 95 kilogramos.
- Asiento y tapicería ergonómico y tapizado de alta resistencia y fácil de limpiar con productos desinfectantes.
- Todos los ajustes que pueden tocar los usuarios que estén perfectamente identificados.
- Soporte para toalla y objetos personales

8) Maquina resistencia variable para abductor-abductor

- Dimensiones (L, An): 170-197 cm, 78-150 cm.
- Peso máximo: 200 kilogramos.
- Facilidad de acceso a la máquina y salida.
- El diseño permite el correcto trabajo de la parte superior de las piernas mediante los movimientos de aducción y abducción.
- Peso integrado en la estructura de la máquina.
- Selector de carga (Pin).
- Carga mínima de placas de 75 kilogramos.

Código Seguro De Verificación	KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Manuel Ocaña Miguel - DIRECTOR OFICINA DE GESTIÓN DE INFRAESTRUCTURAS Y MANTENIMIENTO	Firmado	10/12/2021 10:34:10
	Ángel Fernando Gil Labarta - Titulado Superior-Gestor Deportes	Firmado	10/12/2021 10:28:21
Observaciones		Página	7/14
Url De Verificación	https://vfirma.uah.es/vfirma/code/KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==		



- Asiento y tapicería ergonómico y tapizado de alta resistencia y fácil de limpiar con productos desinfectantes.
- Todos los ajustes que pueden tocar los usuarios que estén perfectamente identificados.
- Soporte para toalla y objetos personales

1.2.2. Máquinas Multi-estaciones

Las unidades de equipamiento multiestación son:

Denominación del equipamiento	Cantidad
1) Polea dual ajustable	1
2) 4 estaciones cable	1
3) Accesorios entrenamiento estaciones de cable	1

- 1) Multiestación polea doble
 - Dimensiones (L, An): Como máximo 135-150 cm., 120-146 cm.
 - Peso máximo: 653 kilogramos.
 - Polea doble con barra de dominadas.
 - Posibilidad de ejecutar ejercicios con cable elástico
 - Regulación con una sola mano.
 - Empuñaduras multi-ángulo ergonómicas.
 - Peso integrado en la estructura de la máquina.
 - Selector de carga (Pin).
 - Carga mínima de placas de 180 kilogramos
 - Soportes para accesorios incorporados.
 - Todos los ajustes que pueden tocar los usuarios que estén perfectamente identificados.
 - Soporte para toalla y objetos personales
- 2) 4 estaciones cable
 - Dimensiones (L, An): como máximo 348 cm., 370 cm.
 - Trabajo multiestación para 4 usuarios: tríceps, polea ajustable, remo doble, jalón lateral, jalón lateral doble.
 - Peso máximo: 339 kilogramos.
 - Disponibilidad de conectores de poleas ajustables.
 - Inclusión de diferentes accesorios y agarres: 1 barra tríceps, 1 tobillera cuero, 2 agarres cortos, 1 barra last machine, agarre en V, 2 conectores, 1 agarre plástico.
 - Disponibilidad de bancos/asientos de trabajo en las estaciones.
 - Facilidad de acceso a la máquina y salida.
 - Peso integrado en la estructura de la máquina.
 - Selector de carga (Pin).
 - 4 Soportes para accesorios.

Código Seguro De Verificación	Estado	Fecha y hora
KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	Firmado	10/12/2021 10:34:10
Firmado Por	Firmado	10/12/2021 10:28:21
Manuel Ocaña Miguel - DIRECTOR OFICINA DE GESTIÓN DE INFRAESTRUCTURAS Y MANTENIMIENTO		
Ángel Fernando Gil Labarta - Titulado Superior-Gestor Deportes		
Observaciones	Página	8/14
Url De Verificación	https://vfirma.uah.es/vfirma/code/KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	



- Asiento y tapicería ergonómico y tapizado de alta resistencia y fácil de limpiar con productos desinfectantes.
 - Todos los ajustes que pueden tocar los usuarios que estén perfectamente identificados.
 - Realización de ajustes en la posición de la máquina para garantizar el trabajo correcto y eficientemente.
 - Soporte para toalla y objetos personales
- 3) Accesorios entrenamiento estaciones de cable.
- Barra agarre largo
 - Barra agarre corto
 - Barra tríceps
 - Correa tobillo
 - Correa muslo

1.2.3. Equipamiento Entrenamiento Funcional

Las unidades de equipamiento y material de entrenamiento funcional son:

Denominación del equipamiento	Cantidad
1) Estación de trabajo funcional	1
2) Suelo para estación de trabajo funcional	1
3) Packs accesorios trabajo funcional	1

- 1) Estación de trabajo funcional
- Estación de trabajo funcional de al menos 8 usuarios.
 - Barra multiángulo para dominadas.
 - Anclajes rápidos.
 - Anclajes para: pivote pendulante, saco, elásticos
 - Todos los ajustes que pueden tocar los usuarios que estén perfectamente identificados.
 - Realización de ajustes en la posición de la máquina para garantizar el trabajo correcto y eficientemente.
- 2) Suelo para estación de trabajo funcional
- Densidad: UNE-53526. 1.200 kg/m³.
 - Dureza: din 53505. 75° Shore A.
 - Coeficiente dilatación lineal: 0°C-40°C. 1,5 10⁻⁴ °C⁻¹.
 - Reacción al fuego: EN 13501-1. Cfl-s2 (Op. Bfl-s1).
 - Aislamiento acústico: ISO 10140. 15,4 dB
- 3) Packs accesorios trabajo funcional o equivalentes:
- Closed loop elastic x 1 (Bucle cerrado elástico / banda elástica)
 - Pivot pendulum x 1 (pivote pendulante)
 - Dual lift (no grips) x 1 (Elevación doble, sin agarraderas)

Código Seguro De Verificación	Estado	Fecha y hora
KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	Firmado	10/12/2021 10:34:10
Firmado Por		
Manuel Ocaña Miguel - DIRECTOR OFICINA DE GESTIÓN DE INFRAESTRUCTURAS Y MANTENIMIENTO	Firmado	10/12/2021 10:28:21
Ángel Fernando Gil Labarta - Titulado Superior-Gestor Deportes		
Observaciones	Página	9/14
Url De Verificación	https://vfirma.uah.es/vfirma/code/KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	



- Soft loop x 2 (banda elástica resistencia baja)
- Lift band x 1 (banda elevación)
- J-hooks (set) x 1 (Soporte para barra de pesas, gancho en J)
- Sleeved elastic tubing set (3x2) x 1 (set de bandas elásticas recubiertas)
- Short handle x 2 (mango corto)
- Ankle strap x 2 (cinturón de tobillo)
- Waist belt x 1 (cinturón de cadera)

1.2.4. Equipamiento Entrenamiento Peso Libre

Denominación del equipamiento	Cantidad
1) Mancuerno (10 pares pesas)	1
2) Mancuerno para mancuernas cromadas (10 pares)	1
3) Soporte cromado barras	1
4) Banco ajustable	3
5) Banco escocés	1
6) Banco plano	2
7) Set pesas 10 pares (8-30 kilogramos)	1
8) Set mancuernas cromadas (1-10 kilogramos)	1
9) Resorte tope disco	10
10) Barra olímpica fuerza	2
11) Barra olímpica	2
12) Barra olímpica estilo Curl	1
13) Discos goma 2,5 kilogramos,	4
14) Discos revestidos goma 5 kilogramos	8
15) Discos revestidos goma 10 kilogramos	8
16) Discos revestidos goma 15 kilogramos	8
17) Discos revestidos goma 20 kilogramos	8

- 1) Mancuerno (10 pares mancuernas)
 - Dimensiones (L, An): 159-255 cm, 66-81 cm.
 - Peso máximo: 160 kilogramos.
 - Mancuerno de doble o triple fila, para poder alojar 10 pares de mancuernas.
 - Facilidad de almacenaje, durabilidad y resistencia.
 - Su diseño se ajustará a la configuración de la sala y dará respuesta al almacenaje del equipamiento diseñado y desglosado en la licitación.

- 2) Mancuerno para mancuernas cromadas (10 pares)
 - Mancuerno, para poder alojar 10 pares de mancuernas de 1 a 10kg.
 - Facilidad de almacenaje, durabilidad y resistencia.
 - Su diseño se ajustará a la configuración de la sala y dará respuesta al almacenaje del equipamiento diseñado y desglosado en la licitación.

Código Seguro De Verificación	Estado	Fecha y hora
KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	Firmado	10/12/2021 10:34:10
Firmado Por	Firmado	10/12/2021 10:28:21
Manuel Ocaña Miguel - DIRECTOR OFICINA DE GESTIÓN DE INFRAESTRUCTURAS Y MANTENIMIENTO		
Ángel Fernando Gil Labarta - Titulado Superior-Gestor Deportes		
Observaciones	Página	10/14
Url De Verificación	https://vfirma.uah.es/vfirma/code/KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	



- 3) Soporte cromado barras
- Con capacidad suficiente para todas las barras.
 - Facilidad de almacenaje, durabilidad y resistencia, evitando que las barras se deformen por su propio peso.
 - Su diseño se ajustará a la configuración de la sala y dará respuesta al almacenaje del equipamiento diseñado y desglosado en la licitación.
- 4) Banco ajustable
- Dimensiones (L, An): 119-140 cm, 68-75 cm.
 - Peso máximo: 48 kilogramos.
 - Banco ergonómico con tapicería de alta resistencia y fácil de limpiar con productos desinfectantes.
 - Disposición de ruedas y agarres para un fácil traslado, movimiento y disposición en la sala.
 - 7 posiciones de regulación de respaldo: 0°, 15°, 30°, 45°, 60°, 75°, 85°.
 - 3 posiciones de regulación del asiento: 0°, 15°, 30°.
- 5) Banco escocés
- Dimensiones (L, An): 100-133 cm, 75-85 cm.
 - Peso máximo: 55 kilogramos.
 - Banco ergonómico con tapicería de alta resistencia y fácil de limpiar con productos desinfectantes.
- 6) Banco plano
- Dimensiones (L, An): 115-127 cm, 50-90 cm.
 - Peso máximo: 30 kilogramos.
 - Banco con tapicería de alta resistencia y fácil de limpiar con productos desinfectantes.
 - Disposición de ruedas y agarres para un fácil traslado, movimiento y disposición en la sala.
- 7) Set mancuernas 10 pares (8-30 kilogramos)
- Empuñadura estriada de acero inoxidable en toda la superficie del mango de la mancuerna para garantizar el agarre.
 - Construcción robusta del mango con la unión de las pesas.
 - Protección de las mancuernas con caucho/goma de alta resistencia y durabilidad que proteja de daños y evite daños en el suelo y/u otros elementos.
 - Identificación del peso de las mancuernas con facilidad.

Código Seguro De Verificación	KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Manuel Ocaña Miguel - DIRECTOR OFICINA DE GESTIÓN DE INFRAESTRUCTURAS Y MANTENIMIENTO	Firmado	10/12/2021 10:34:10
	Ángel Fernando Gil Labarta - Titulado Superior-Gestor Deportes	Firmado	10/12/2021 10:28:21
Observaciones		Página	11/14
Url De Verificación	https://vfirma.uah.es/vfirma/code/KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==		



- 8) Set mancuernas cromadas (1-10 kilogramos)
- Mancuerna robusta realizada en acero inoxidable con empuñadura de agarre corto. Y carga distribuida de manera simétrica.
 - Identificación del peso de las mancuernas con facilidad.
- 9) Resorte tope disco para barra 5cm diámetro.
- 10) Barra olímpica de fuerza: 220cm con rodamientos. 20kg, 220cm, 5cm diámetro
- 11) Barra olímpica: 150cm cromada, 5cm diámetro
- 12) Barra olímpica estilo curl Zeta: 120cm, 5cm diámetro
- 13) Discos 2,5 kilogramos
- Revestidos de goma negra, diseñados para soportar un uso intensivo y amortiguar el impacto de las caídas y los rebotes.
 - Grabación de los pesajes de los discos con fácil visualización y lectura.
 - Para barra de 5cm diámetro
- 14) Discos revestidos goma 5 kilogramos
- Núcleo del disco de hierro fundido con revestimiento de uretano.
 - Diseño especial con dos asas, fácil y seguro de agarrar y transportar.
 - Adaptado para su uso en rack, barras y equipos con carga de discos.
 - Grabación de los pesajes de los discos con fácil visualización y lectura.
 - Para barra de 5cm diámetro
- 15) Discos revestidos goma 10 kilogramos
- Núcleo del disco de hierro fundido con revestimiento de uretano.
 - Diseño especial con dos asas, fácil y seguro de agarrar y transportar.
 - Adaptado para su uso en rack, barras y equipos con carga de discos.
 - Grabación de los pesajes de los discos con fácil visualización y lectura.
 - Para barra de 5cm diámetro
- 16) Discos revestidos goma 15 kilogramos
- Núcleo del disco de hierro fundido con revestimiento de uretano.
 - Diseño especial con dos asas, fácil y seguro de agarrar y transportar.
 - Adaptado para su uso en rack, barras y equipos con carga de discos.
 - Grabación de los pesajes de los discos con fácil visualización y lectura.
 - Para barra de 5cm diámetro

Código Seguro De Verificación	Estado	Fecha y hora
KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	Firmado	10/12/2021 10:34:10
Firmado Por	Firmado	10/12/2021 10:28:21
Manuel Ocaña Miguel - DIRECTOR OFICINA DE GESTIÓN DE INFRAESTRUCTURAS Y MANTENIMIENTO		
Ángel Fernando Gil Labarta - Titulado Superior-Gestor Deportes		
Observaciones	Página	12/14
Url De Verificación	https://vfirma.uah.es/vfirma/code/KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	



17) Discos revestidos goma 20 kilogramos

- Núcleo del disco de hierro fundido con revestimiento de uretano.
- Diseño especial con dos asas, fácil y seguro de agarrar y transportar.
- Adaptado para su uso en rack, barras y equipos con carga de discos.
- Grabación de los pesajes de los discos con fácil visualización y lectura.
- Para barra de 5cm diámetro

1.3. Mobiliario Auxiliar

Denominación del equipamiento	Cantidad
1) Mostrador circular con cajoneras de tamaño estándar para poder atender (de pie) a las personas/usuarios	1
2) Espejo en la sala para el control postural en entrenamientos de fuerza (2.25m ancho x 2m alto)	2

1) Mostrador Semicircular

- Dimensiones (L, An, Al): 150-160 cm, 78-85 cm., 90-110 cm
- Taburete alto

2) Espejo sala fitness

- 2 unidades de 2.25m ancho x 2m alto a fin de cubrir una de las paredes del gimnasio

Código Seguro De Verificación	KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Manuel Ocaña Miguel - DIRECTOR OFICINA DE GESTIÓN DE INFRAESTRUCTURAS Y MANTENIMIENTO	Firmado	10/12/2021 10:34:10
	Ángel Fernando Gil Labarta - Titulado Superior-Gestor Deportes	Firmado	10/12/2021 10:28:21
Observaciones		Página	13/14
Url De Verificación	https://vfirma.uah.es/vfirma/code/KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==		



1.4. Transporte, entrega e Instalación

La empresa adjudicataria del contrato deberá responsabilizarse del transporte, entrega e instalación del equipamiento y materiales suministrados atendiendo a las indicaciones del Servicio de Deporte de la Universidad de Alcalá.

1.5. Plazo de garantía y servicio de postventa

Descripción de criterios incluidos en la garantía y el servicio postventa incluido en la misma:

- Mínimo 5 años desde la recepción formal del suministro.

Condiciones garantía:

- Mano de obra, desplazamientos y piezas **INCLUIDOS** para trabajos a realizar en los equipos incluidos en el contrato.

Condiciones servicio postventa:

- Al menos tres visitas anuales de mantenimiento preventivo **GRATUITAS** en todos los equipos incluidos en el contrato.
- Tiempo de respuesta 24 horas para diagnóstico.
- Tiempo de resolución máximo: 5 días.
- Dotación de un equipamiento de sustitución en el caso de ser necesario.
- Todos los componentes electrónicos / mecánicos **INCLUIDOS (*)**
(*): 50 % dto. tapizados equipos fuerza
- Servicio posventa local con técnicos propios de la marca.
- Envío **PRIORITARIO** de piezas.
- Transporte de equipamientos de repuesto o sustitución.

Código Seguro De Verificación	KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Manuel Ocaña Miguel - DIRECTOR OFICINA DE GESTIÓN DE INFRAESTRUCTURAS Y MANTENIMIENTO	Firmado	10/12/2021 10:34:10
	Ángel Fernando Gil Labarta - Titulado Superior-Gestor Deportes	Firmado	10/12/2021 10:28:21
Observaciones		Página	14/14
Url De Verificación	https://vfirma.uah.es/vfirma/code/KsSmGlnmhT35+GH0E64nxQ==		

